



Anleitung für Patienten bei akutem Stress

MET = Meridian Energie Technik

1. innerlich auf das Problem einstimmen
2. Stimulation der 4 Behandlungspunkte
 - durch Klopfen oder massieren
 - dabei an das Problem denken
 - Punkte:
 - GG 24,5 (Gouverneursgefäß, das Dritte Auge)
zwischen den Augenbrauen
 - GG 26 (Gouverneursgefäß)
unter der Nase und über der Oberlippe
 - ZG 24 (Zentralgefäß)
unter der Unterlippe, in der Mitte in der Vertiefung
auf dem Kinn
 - ZG 20 (Zentralgefäß, Thymuspunkt)
obere Hälfte des Brustbeins über der Thymusdrüse
3. Schritte 1 und 2 so lange wiederholen bis das negative Gefühl des Problems sich verbessert

