



Bettina Kaminski

Trainerin (B Lizenz für Prävention) und Heilpraktikerin

PROFIL

Mein ganzes Leben ist geprägt von Sport und Bewegung. Ich hatte mich, neben meinen musikalischen Hobbys, in der Grundschule im Handball und Fußball ausprobiert. Bis ich dann meine absolute Leidenschaft in der Leichtathletik und später auch im Volleyball fand. Im Laufe meiner gymnasialen Schullaufbahn fand ich den Weg von Berliner Sportvereinen zum SC Potsdam und habe dort viele Jahre Leistungssport betrieben.

Meine größten Erfolge waren: 3. Platz im Weitsprung – Berliner Meisterschaften und die Teilnahme an den deutschen Mannschaft Meisterschaften im Weitsprung.

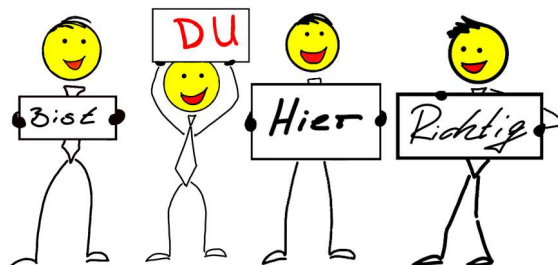
Auch wenn ich den Leistungssport nicht zu meinem Beruf machen konnte, blieb der Sport immer ein Teil meines Lebens, sodass ich mich nach meinen medizinischen Ausbildungen und Familiengründung dazu entschlossen haben, den Sport in mein Berufsleben zu integrieren.

Ich bin nach wie vor mit Leib, Seele und dem ganzen Herzen mit dem Sport verbunden. Das spüren auch meine Kursteilnehmer und lassen sich ebenso davon anstecken.

Ich gehöre zu den Menschen, die sagen können, dass sie ihre Arbeit glücklich macht!

Wenn du auf der Suche nach einem Ausgleich, einem neuen und gesundem Lebensgefühl bist. Oder, über die Zeit, verlorene Stärke und Fitness wieder aufbauen möchtest.

Dann...



Mein Kurs:

„Sport mit Betti“:

Sport für jede Frau und jeden Mann ohne sportlich sein zu müssen

Wann?

Freitags 15:00 – 16:00 Uhr

Wo?

Im Gemeindesaal der ev. Heiligen Geist Kirche

Adolf-Damaschke-Str. 9

14542 Werder (Havel)

KONTAKT

TELEFON:
03327 7417805
0157 78873690

WEBSITE:
www.auenpraxis.de

E-MAIL:
kontakt@auenpraxis.de

