



a u e n p r a x i s

für Energie, Lebenskraft und Mobilität

aenpraxis, HP Bettina Kaminski, An den Hainbuchen 22, 14542 Werder (Havel), Tel.: 03327 / 74 17 805, kontakt@aenpraxis.de

---

## **Verhaltensweisen bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln**

- Einnahme min. 1/2h vor oder nach dem Zähneputzen, Essen und Trinken
- möglichst auf Kaffee, Tee (schwarz, grün, weiß), Alkohol, Medikamente wie z.B. ASS, Paracetamol etc. verzichten (gilt nicht für chron. Dauermedikationen oder Anordnungen vom Arzt)
- bitte nehmen Sie Ihre Arznei immer genau nach der Verordnung ein
- bei Unsicherheiten oder Fragen rufen Sie an und sprechen Sie auf den Anrufbeantworter
- versuchen Sie Selbstmedikationen zu vermeiden
- Sollten Sie doch homöopathische Arzneien einnehmen, nehmen sie diese nicht über die Potenz C12 hinaus.
- bei der Einnahme homöopathischer Arzneimittel kann am Anfang der Behandlung eine Erstverschlimmerung auftreten. Das ist eine Verschlimmerung der Symptome, die sofort oder verzögert, bis zu einem Tag oder selten auch nach einer Woche auftreten kann.
- I.d.R. setzt danach eine Besserung der Symptome ein.
  
- Bei Unsicherheiten bitte immer in der Praxis anrufen! Ich werde so schnell wie möglich zurückrufen.